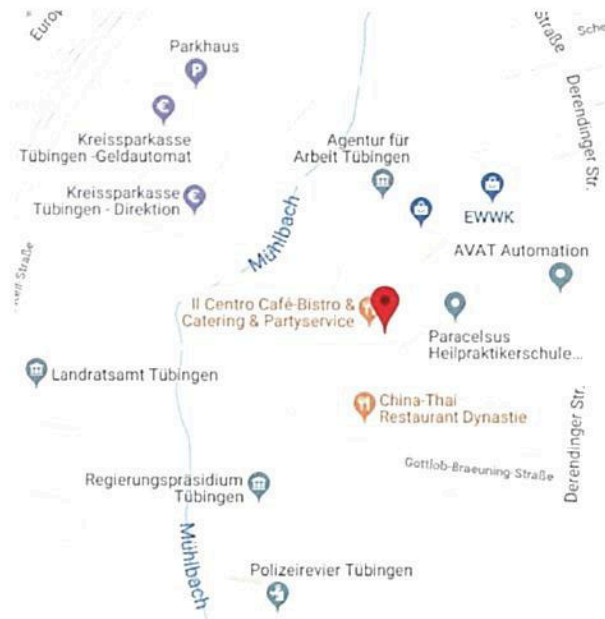


tübinger gesellschaft

für Sozialpsychiatrie und
Rehabilitation gGmbH

Ambulant Betreutes Wohnen

Einen detaillierten Anfahrtsplan
finden Sie im Internet unter:
<https://tuegsr.de/#anfahrt>



Ambulant Betreutes Wohnen

Konrad-Adenauer-Straße 13
72072 Tübingen
Telefon: 0 70 71 / 94 66 5-80
info@abw-tuebingen.de
www.tuegsr.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Alltagsnahe soziale Unterstützung
für Menschen mit psychischer
Erkrankung

Selbstbestimmtes Leben aktiv mitgestalten

- im eigenen Wohnraum
- in unseren Wohngemeinschaften
- Einzel- / Paarwohnen

weitere Informationen:
www.tuegsr.de

Kontakt

Sie erreichen uns
telefonisch:
Tel.: 0 70 71 / 94 66 5-80

per E-Mail:
info@abw-tuebingen.de

Adresse:
Konrad-Adenauer-Straße 13
72072 Tübingen

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Internetseite:
www.tuegsr.de

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Mit dem Ambulant Betreuten Wohnen bieten wir Ihnen eine verlässliche und vertrauensvolle Unterstützung an. Wir begleiten Sie in Tübingen in Ihrer eigenen Wohnung oder in einer unserer betreuten Wohngruppen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung, die weitgehend selbstständig wohnen möchten und können, im Alltag aber fachliche Unterstützung brauchen.

- Sie wünschen sich Hilfe dabei, Ihren Alltag und Ihre Freizeit sinnvoll zu strukturieren?
- Es wäre eine Erleichterung für Sie, wenn Sie jemand im Umgang mit Ämtern und Behörden unterstützt?
- Sie wünschen sich mehr soziale Kontakte?
- Sie möchten sich beruflich neu orientieren?

Sie hätten gerne eine feste, fachlich ausgebildete Bezugsperson, mit der Sie vertrauensvoll über Ihre Erkrankung sprechen können? Die Sie z. B. berät, was Sie im Alltag tun können, um einen Rückfall zu vermeiden?

UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Wenn Sie sich in diesen Fragen wiederfinden, dann kann das Ambulant Betreute Wohnen das richtige Angebot für Sie sein. Gemeinsam klären wir Ihren Hilfebedarf und es wird ein individueller Hilfeplan erarbeitet, der sich an Ihren persönlichen Ressourcen und Bedürfnissen orientiert. Unsere Unterstützung kann alle Lebensbereiche umfassen: Wohnen und Haushaltsführung, Umgang mit der psychischen, körperlichen Gesundheit und Ernährung, Arbeit und Beschäftigung, Freizeit und soziales Umfeld, Kontakt mit Ämtern und Behörden, Umgang mit Geld und Schulden.

Unser Ziel ist es, Ihre Ressourcen zu fördern und Sie auf dem Weg in ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Auch in kritischen Situationen stehen wir als Ansprechpartner bereit und unterstützen Sie dabei, Krisen zu bewältigen. Dies kann helfen, stationäre Klinikaufenthalte zu verkürzen oder ganz zu vermeiden.

VORAUSSETZUNGEN

- Hauptwohnsitz möglichst im Landkreis Tübingen
- Bereitschaft und der Wunsch sich an der Umsetzung Ihres individuellen Hilfeplans zu beteiligen
- In der Regel wird das Ambulant betreute Wohnen über die Eingliederungshilfe nach §53ff. SGB XII vom zuständigen Landratsamt finanziert. Nur wenn Sie ein ausreichend eigenes Einkommen oder ein Vermögen über 30.000 Euro (Stand 2018) verfügen, entstehen Ihnen selbst Kosten für diese Maßnahme.

AUFNAHMEVERFAHREN

- Der Beratungs- und Sozialdienst (BSD) des Landratsamtes Tübingen klärt in einem persönlichen Gespräch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf.
- Bei Interesse können Sie gerne ein unverbindliches Informationsgespräch mit uns vereinbaren. Zur weiteren Klärung der Möglichkeiten an Unterstützungsangeboten kann anschließend ein Vorgespräch stattfinden.
- Das Ambulant betreute Wohnen kann nach Vorlage einer Kostenzusage des zuständigen Landratsamtes, zeitnah begonnen werden.